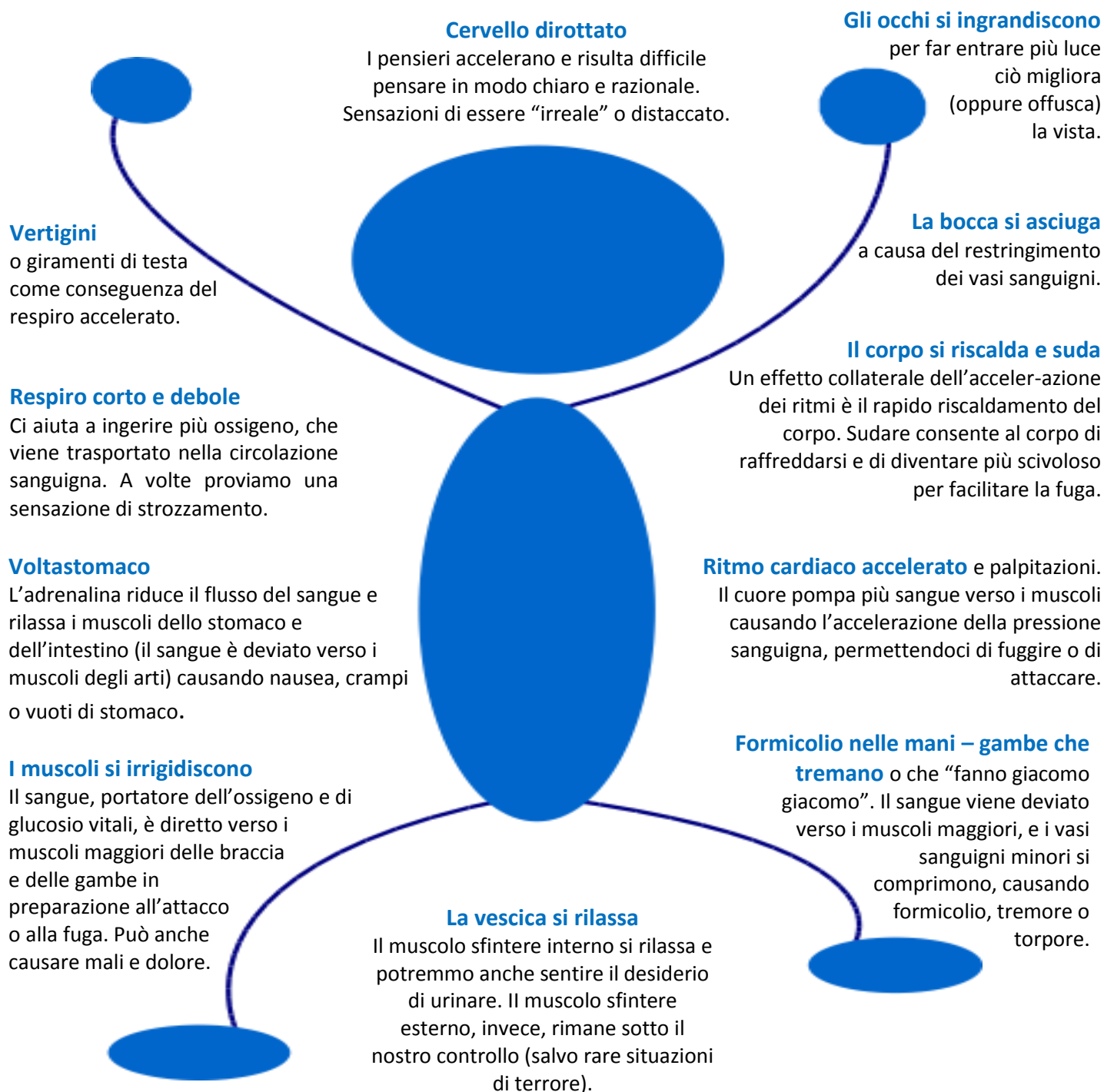


# Adrenalina Allarmante!

## Il sistema di allarme del corpo

Quando il cervello percepisce una minaccia, esso attiva il sistema di allarme "combatti o fuggi", e l'adrenalina viene rilasciata dalla ghiandola surrenale entrando nel sangue. Proviamo sensazioni d'inquietudine perché l'adrenalina accelera i sistemi corporei, dirottando il sangue verso i muscoli maggiori, preparandoci per l'attacco (rabbia) o per la fuga (ansia).



Quando l'adrenalina diminuisce, possiamo sentirci esauste, tremolanti e deboli.